

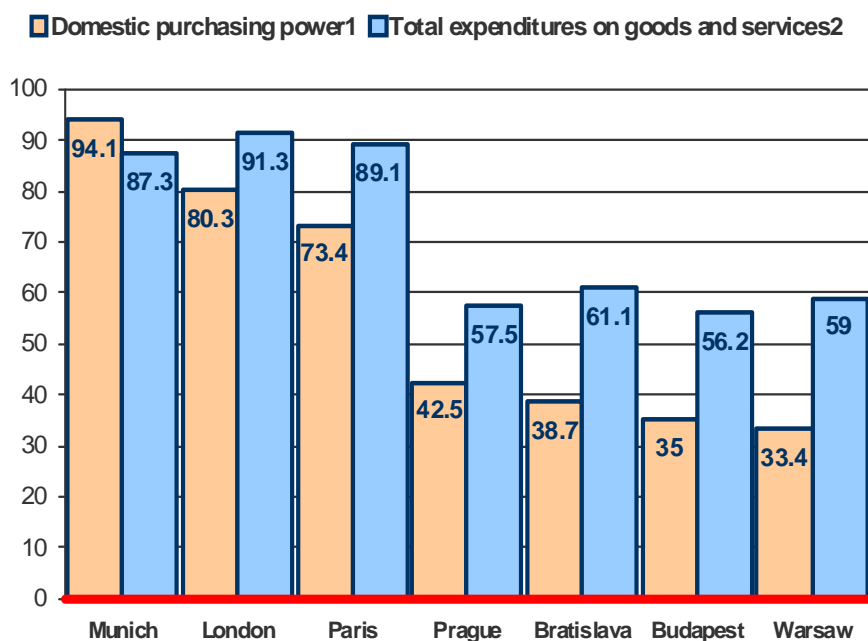
24. チェコ共和国の生活

1989年のビロード革命後、チェコ共和国は人気の高い観光地になりました。外国人移住者が多数おり、生活水準が高く、物価が安い生活を楽しんでいます。

ライフスタイル

あらゆる点で、チェコ共和国の生活は急速に西洋の生活水準に近づいていますが、西ヨーロッパより生活費はかなり低いです。スイスユニオン銀行の発表では、プラハでの商品及びサービスの平均価格は、ニューヨークの57.5%です。プラハの国内購買力は、ニューヨークの水準の42.5%です。

国内購買力と商品及びサービスの総支出 (2010年、ニューヨーク=100)



出所: 2011年 スイスユニオン銀行 「価格と収入」

世界クオリティ・オブ・ライフ（生活の質）指標では、チェコ共和国は58か国中23位に位置しています。これは、中央および東ヨーロッパの中で最も高いです。

2010年度 クオリティ・オブ・ライフ指標

順位	国名	スコア
1	Austria	9.81
2	Norway	9.59
3	Switzerland	9.52
4	Australia	9.26
...
23	Czech Republic	7.33
34	Slovenia	5.68
38	Slovak Republic	5.17
43	Hungary	4.76
47	Poland	4.48
57	Romania	1.88

出所: IMD World Competitiveness Yearbook 2011

住宅

プラハやチェコの全ての大都市には、外国人及びその家族向けの家具付き、または、家具なしの賃貸住居が豊富に揃っており、中心市街のアパートから緑が豊かな郊外にある広い郊外住宅まで住居様式は様々です。多くの不動産業者は、1、2ヶ月分の家賃代で、移転サービスを提供しています。

住居の販売価格及び賃貸価格は、各都市、場所、サイズ及び品質によって様々です。プラハでの3部屋のアパートの販売価格は、1平方メートルあたり700米ドルから4,000米ドルです。ブルノでは、1平方メートルあたり300米ドルから1,100米ドル、オストラバでは、1平方メートルあたり200米ドルから900米ドルです。標準の3部屋アパートの1ヶ月の平均家賃は、プラハで660米ドル、ブルノで390米ドル、オストラバで350米ドルです。プラハやブルノに比べ、その他の都市の住居の購買及び賃貸価格は安くなります。

医療

チェコのヘルス・ケア・システムは、ヨーロッパの伝統に影響を受けています。そのため、公益事業で成り立っており、主に公的資金で運営されています。チェコの医師のレベルは、少なくとも西ヨーロッパ諸国の医師のレベルと同等です。プラハ及びその他の都市には、様々な国立、私立の病院やクリニックがあります。英語の全リストをご覧になるには、次のリンク、www.czech.cz/en/czech-republic/health-and-health-care/healthcare-system、をご参照ください。私立病院やクリニックの数は増加しています。例えば、いくつか例を挙げますと、トップ・モラビア・ヘルス・ブルノ (www.tmhklinik.cz)、ドクター・ヘルス・センター・プラハ (www.doctor-prague.cz)、GHC クリニックプラハ及びブルノ (www.ghc.cz)、カナダ・メディカル・ケア・プラハ (www.cmcpraha.cz/en/index.shtml) などいくつかあります。

交通

チェコ共和国の公共交通機関は、西ヨーロッパの交通機関と比べると、統括されておられ、便利で、適正価格に設定されています。大都市ではそれぞれ地元の交通網が発達しています。

チェコ共和国での滞在が185日を越える外国人は、出身国の運転免許証に加え、チェコの運転免許証を取得する必要があります。チェコの運転免許証の取得は、当該外国人の居住地の地方自治体で、出身国の運転免許証を提出すれば取得できます。チェコの運転免許証申請は、長期滞在ビザ発行後90日以内に行ってください。

エンターテイメント、アート、フード

プラハ及びチェコ共和国の都市は、建築遺産（ユネスコ世界遺産リストには、チェコ共和国から12箇所掲載されています：whc.unesco.org/en/list）、博物館、劇場、映画館、美術館、歴史庭園やカフェテリアなどで有名です。色々なタイプの音楽や傑出した舞台伝統など、選択に困るほど様々な文化イベントがあります。ブリティッシュ・カウンスルやゲーテ・インスティテュートなどの外国文化センターも、数々のイベントやサービスを用意しています。（下記「その他レジャー・アクティビティ」参照）

チェコ共和国には、プラハ・ポスト、ビジネス・ジャーナル、プラハ・トリビューン（英語）や *Prager Zeitung*（ドイツ語）など、多言語での出版物も豊富にあります。

チェコ共和国のレストランは、バラエティーに富んでいます。大都市では、有名な伝統チェコ料理からアジア料理まで、各国の料理が楽しめます。有名チェコスタイルのパブ（有名なチェコのビールブランドが楽しめる）に並び、プラハなどの大都市では、外国人向けにアイリッシュ・パブやインド料理などが数多くあります。詳細は、www.grand-restaurant.cz や www.czrb.cz などのレストラン・ガイドをご参照ください。

ショッピング

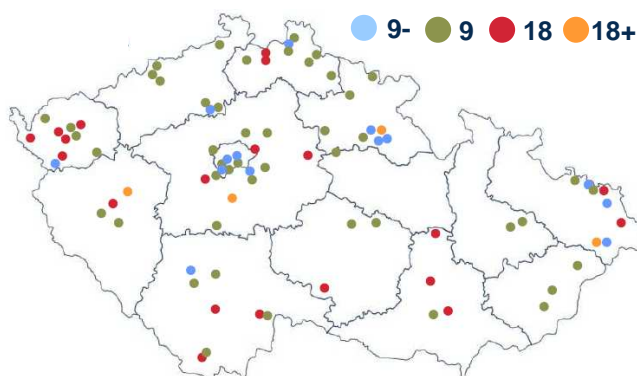
プラハや大都市の小売業は、この10年間で劇的な変化を遂げました。多数の大型ショッピングセンターが街の内外にできました。ショッピングとカスタマー・サービスに対する考え方は、今や西ヨーロッパと変わらなくなりました。また、世界規模で展開する小売業者のチェーン（例えば、Tesco, Billa, Makro, IKEA, OBI, Bauhaus など）やブティック（例えば、Zara, C&A, Marks & Spencer, Promod, H&M, Next, Max Mara など）も数多く見受けられるようになりました。

スポーツ

チェコ共和国は、スポーツ大国の名にふさわしく、スポーツをする機会に非常に恵まれています。人気のあるスポーツは、アイスホッケー、サッカー、バスケットボール、テニス、バレーボール、水泳、卓球などです。これらのスポーツのクラブやスタジアムは、国中に数多くあります。これらのスポーツ以外にも、ローイング、カヌー、スカッシュ、ビーチバレー、野球、グライダー、パラグライダー、パラシュート、バンジージャンプ、ゴーカートレース、ペイントボール、カーリングなども楽しめます。詳細は、チェコスポーツ協会のウェブサイト、www.cstv.cz、をご参照ください。

ゴルフ

ゴルフは、人気急上昇しているスポーツです。119のクラブがあり、コースは、36ホール、27ホール、18ホール、9ホールのコース、インドア・コース、打ちっぱなしなどの練習場があり、現在建設中のコースがチェコ共和国中至る所にあります。詳細は、チェコゴルフ連盟のウェブサイト www.cgf.cz を参照していただくか、チェコインベストのウェブサイトのゴルフコース・インタラクティブマップをご覧ください。



出所: 2011年、チェコゴルフ連盟

国名	ゴルフコース (屋外)	登録プレーヤー数
チェコ共和国	82	46 331
ポーランド	29	2 750
ハンガリー	13	2 509
スロバキア	12	6 000

出所: 2011年、ヨーロッパゴルフ協会

その他レジャー・アクティビティ

ほとんどの在チェコ外国大使館が、チェコに住む各々の国民のためにクラブ、グループやバーを用意しており、家族で参加できるイベントの情報も教えてくれます。プラハなどの都市には、国際文化施設などが数多くあります。例えば、プラハ、ブルノ、ピルゼンのブリティッシュ・カウンシル (www.britishcouncil.cz)、ゲーテ・インスティテュート (www.goethe.de/ins/cz/prag)、アメリカン・カルチャー・アンド・トレード・センター・プラハ (American Culture and Trade Center Prague)、オーストリア文化センター (Österreichisches Kulturinstitut Prag)、プラハ・フランス・インスティテュート (L'Institut Français de Prague、www.ifp.cz)、日本情報文化センタープラハ (Japanese Information and Culture Centre Prague)、イタリア・カルチャー・インスティテュート (Istituto Italiano di Cultura Praga、www.iic-praga.cz) などがあります。

プラハ国際女性協会 (International Women's Association of Prague、www.iwa-prague.com) は、チェコの女性や外国人女性に大変人気のあるクラブで、講習会、国際的な活動、チャリティー、社交行事や子供のためのグループ活動などを提供しています。チェコ共和国の生活についての詳細は、www.expats.cz をご参照ください。

天候と気候

チェコ共和国は、北半球の適度な緯度に位置する内陸の国です。チェコ共和国の気候は穏やかですが、局所で変わりやすく、一年を通じて変化します。気候は、標高により各地方で著しく違います。一般的に、標高が高くなるにつれ、平均気温は低くなり、雨が降りやすくなります。他の要素も天候に影響しています。例えば、国境沿いの山脈は、地表の気流や降雨量に著しく影響しています。一年を通して変化する太陽高度が季節の変化を作り、気温や降水量が季節により変わります。他の北半球の気候が穏やかな場所と同様、チェコ共和国の一年は、寒い冬で始まります。冬が終わると春が来て、暖かい夏になり、うっすらと寒い秋になります。

国際学校

International School of Prague	www.isp.cz	英語	プラハ
English International School of Prague	www.eisp.cz	英語	プラハ
Riverside School	www.riversideschool.cz	英語	プラハ
Czech British School (several branches)	www.pbschool.cz	英語	プラハ
1st International School of Ostrava	www.is-ostrava.cz	英語	オストラバ
1st International School of Brno	www.isob.cz	英語	ブルノ
International School in Olomouc	www.icampus.cz	英語	オロモウツ
Deutsche Schule	www.dsp-praha.cz	ドイツ語	プラハ
Lycée Français de Prague	www.lfp.cz	フランス語	プラハ
Secondary School at Russian Embassy	www.ruschool.cz	露語	プラハ

出所: 2009年、チェコインベスト; 2011年、National Agency for European Educational Programmes

備考: チェコ学校ネットワーク以外にある、外国的に認可され、外国のカリキュラムを使用している外国学校

外国語で授業を行っている学校

保育園・幼稚園

Bumble Bee	www.bumblebee.cz/	英語	プラハ
Die Grundschule der deutsch-tschechischen Verständigung	www.gtmskola.cz/	ドイツ語	プラハ
KIDS Company	www.kidscompany-praha.eu/	英語/ ドイツ語	プラハ

初等教育

Bernard Bolzano Grundschule	www.skolabolzano.cz/	ドイツ語	ターボル
International School of Music & Fine Arts	www.musicschoolprague.com/	英語	プラハ
School at the Japanese Embassy	www.jschool.cz/	日本語	プラハ
Thomas Mann Gymnasium	www.gtmskola.cz/	ドイツ語	プラハ

中等教育

The Prague British School	www.pbschool.cz/	英語	プラハ
Lycée Matyáš Lerch	www.gml.cz/fr/index.htm	フランス語	ブルノ
The English College	www.englishcollege.cz/	英語	プラハ
Lycée Pierre de Coubertin	www.gymta.cz/informace/resume_fr.html	フランス語	ターボル
Lycée Slave	www.sgo.cz/	フランス語	オロモウツ
Lycée Jan Neruda	www.gjn.cz/	フランス語	プラハ
Thomas Mann Gymnasium	www.gtmskola.cz/	ドイツ語	プラハ

出所: 2011年、チェコインベスト; 2011年、National Agency for European Educational Programmes

備考: チェコ学校ネットワークにおける、チェコ教育省が発行したカリキュラムを使用している学校

大学

公立、私立を含め、大学は 40 校以上あり、外国語（主に英語）行われる講義もあります。現在、23 の教育機関で MBA が学べます。講義は、大体有料ですが、例外もあります（奨学金の一環としての語学コースなど）。言語及び事前学習インスティテュート（Institute for Language and Preparatory Studies、www.ujop.cz）では、外国人のためのチェコ語コースがあり、大学準備コースもあります。留学生は、（教育省、チェコ共和国青年スポーツ（Youth and Sport of the Czech Republic）が提供する）特定の教育分野、または、（チェコ共和国政府により提供される）海外開発援助の枠内において二カ国間協定の下、奨学金を受けることが出来ます。これらの奨学金については、チェコ大使館または領事館にお問い合わせください。高等教育機関には、大学間協定を結び、Student Mobility という交換留学制度を設けている機関があります。また、成績優秀者や学生の学習環境によって、奨学金を提供している機関もあります。ヨーロッパ諸国の学生には、数多くの交換留学制度が設けられています（例えば、Erasmus, EEA/Norway Financial Mechanisms, Aktion, Ceepus）。エラスムス・ムンドゥス（Erasmus Mundus）・プログラムは、特定の学位課程に限り、ヨーロッパ以外の学生にも奨学金を提供しています。奨学金については、下記のウェブサイトにて確認していただけます。

出所: 2011年、チェコインベスト; 2011年、National Agency for European Educational Programmes